

(Viešosios įstaigos veiklos ataskaitos forma)

VŠI CENTRAS „EIK“
(viešosios įstaigos pavadinimas)

2024 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

2025-04-20 Nr. 2025-1

I SKYRIUS
INFORMACIJA APIE VEIKLĄ ATASKAITINIŲ LAIKOTARPIU
1. Veiklos tikslai:
1.1. Stiprus organizacijos institucinis tvarumas.
1.2. Kompetentinga ir motyvuota komanda.
1.3. Aktyvi ir auganti bendruomenė.
1.4. Įtraukios, sveikata ir raišką stiprinančios veiklos.
1.5. Bendradarbiavimas ir partnerystė su kitomis NVO, siekiant paslaugų įvairovės ir kokybės.
1.6. Efektyvus tarptautinis bendradarbiavimas su Europe Academy of Childhood onset Disability (toliau – EACD) organizacija ir ES NVO organizacijomis, vykdančiomis veiklas žmonėms su negalia.
2. Uždaviniai:
2.1. Patvirtinti Strateginius 2025-2026 veiklos, biudžeto, komunikacijos planus bei numatyti taktinius veiksmus juose numatytų tikslų siekimui.
2.2. Stiprinti darbuotojų ir savanorių kompetencijas (vadybos, komunikacijos, IT).
2.3. Kurti ir stiprinti patrauklų organizacijos įvaizdį.
2.4. Pėtoti išorinę komunikaciją, kokybiškai pristatant veiklas rėmėjams, visuomenei ir projektų finansuotojams.
2.5. Gerinti vidinę komunikaciją ir stiprinti bendruomenės narių tarpusavio ryšius.
2.6. Įtraukti šeimas į veiklas, skatinti savitarpio pagalbą ir mentorystę.
2.7. Vykdyti fizinio aktyvumo, sveikatinimo, kūrybinio pažinimo veiklas, atliepiančias bendruomenės poreikius.
2.8. Plėsti bendradarbiavimą su NVO tinklu, skatinti partnerystės ir mentorystės tradicijas tarp organizacijų.
2.9. Didinti finansinį tvarumą diversifikuojant finansavimo šaltinius, mažinant priklausomybę nuo projekcinio finansavimo ir stiprinant darbą su rėmėjais.
2.10. Aktyviai dalyvauti EACD veikloje, dalintis naudinga informacija su bendruomene ir skleisti tarptautinę patirtį Lietuvoje.
3. Siekiant veiklos tikslų atlikti darbai:
3.1. Organizacijos komanda dalyvavo Atviros Lietuvos Fondo (ALF) mokymų programoje „VERTA“, kurioje stiprinome organizacijos institucinius gebėjimus, ugdėme strateginio planavimo, išorinės ir vidinės komunikacijos kompetencijas, gilinome finansinio tvarumo, raštingumo, projektų valdymo žinias.

3.2. Sudarėme strateginę organizacijos veiklos planą 2025-2026 metams, suformavome viziją, misiją ir strateginius veiklos tikslus.
3.3. Pradėjome ir tęsiame 2025 metais ALF „Verta“ (finansuojamos ES lėšomis) projektą (2024 11 01- 2025 08 30) „Kartu galime daugiau!“, kurio metu tobuliname esamas veiklas bei kuriame naujas, siekdami šeimos narių ir bendruomenės narių sutelktumo, įtraukties, mokymuose ir edukaciniuose renginiuose suteikiant jiems naudingas žinias sveikatinimo, socialinės įtraukties, ES vertybių taikymo srityse.
3.4. Įvykdėme Vilniaus m. savivaldybės Fizinio aktyvumo ir sporto projektą „Sportuojanti bendruomenė- sveikas Vilnius 2024“ (laikotarpiu 2024 04 01 – 2024 10 31), kurio metu vyko individualūs fizinio aktyvumo užsiėmimai su triračiais, treniruokliais EIK, mankštos, fizinio aktyvumo raštingumo ugdymo švietėjiška veikla. Projekto rezultatai: • 15 sunkią negalią patiriančių asmenų, daugumą jų vaikai ir jaunuoliai, gavo nuolatinio pobūdžio ilgalaikes fizinio aktyvumo individualias treniruotes, padedančias didinti įtrauktį į visuomeninį fizinį aktyvumą ir sportą; • 7 mėnesius po 2k/sav. dalyviai dalyvavo 1 val. trukmės fizinio aktyvumo užsiėmimuose; • Buvo vykdoma švietėjiška veikla nuotoliu, organizuojant viešo pobūdžio seminarus; • Projekto dalyviai, įgalinę triračius, dalyvavo į socialiniuose renginiuose: IKI velomaratone, Rimi velomaratone, Dviratynėse, Greičio ratai velomaratone; • Projekto dalyviai dalyvavo VŠĮ Centro „Eik“ įtraukios „Draugų ir sporto šventės 2024“ renginio rungtyse (su triračiu ir/ ar vežimėliu, ar, padedant savanoriams, pėsčiomis). • Veiklose ugdėme tvarios ir sveikos gyvensenos tradicijas; • Pasibaigus projektui, 13 projekto dalyvių toliau tęsia fizinio aktyvumo veiklas ir aktyviai dalyvauja fizinio aktyvumo ir sporto renginiuose. https://www.centraseik.lt/fizinio-aktyvumo-ir-sporto-projektas-sportuojanti-bendruomene-sveikas-vilnius-2024/
3.5. Organizuotas Vilniaus m. savivaldybės sporto projekto „Draugų ir sporto šventė 2024“ renginys (projekto laikotarpis 2024 07 01 – 2024 09 30). Juo jau aštuntus metus vilniečius ir miesto svečius, įvairaus amžiaus ir įvairiomis galiomis apdovanotus žmones pakvietėme susitikti susipažinti, sportuoti, žaisti ir pramogauti bendraminčių būryje. Sporto renginio dalyvių skaičius siekė 180 asmenų, didžioji dalis – vaikai ir jaunuoliai iki 24 metų. https://www.centraseik.lt/draugu-ir-sporto-svente-2024-vienijames-svesti/
3.6. Įgyvendintas Vilniaus m. savivaldybės projektas „Atsistok ir bėk su triračiu“ (laikotarpiu 2024 04 01 – 2024 06 30). Įsigytas naujas triratis ir pradėtas aktyvus naujų narių įtraukimas į fizinio aktyvumo su triračiais grupinius užsiėmimus. 10 sunkią negalią patiriančių asmenų, tame tarpe 4 vaikai (5-7 metų) gavo nuolatinio pobūdžio ilgalaikes fizinio aktyvumo individualias treniruotes su triračiais. Projekto veiklose dalyvavo ne tik sunkią judėjimo negalią patiriantys asmenys, bet ir jų šeimos nariai. https://www.centraseik.lt/atsistoti-ir-begti-jau-gali-daugiau-vilnieciu-su-judejimo-negalia/
3.7. Įvykdėme Vilniaus m. savivaldybės projektą „Neįgaliųjų bendruomenės psichikos sveikatos stiprinimas per psichikos sveikatos raštingumo ugdymą bei savipagalbos įgūdžių formavimą“ (laikotarpiu 2024 08 01 – 2024 12 31), kuriuo projekto dalyviams – 38 bendruomenės nariams buvo suteiktos teorinės ir praktinės psichikos ir emocinės sveikatos žinios, ugdomi jos stiprinimo įgūdžiai sąmoningos psichologijos, dailės terapijos, muzikos terapijos, individualiose konsultacijose ir savitarpio pagalbos grupių susitikimuose. Pasibaigus projektui dalyviai teigiamai atsiliepė apie projektą, anketoje pažymėdami, kad jo metu išmoko pažinti savo ir kitų emocijas, kaip jas valdyti, kaip padėti sau ir artimiesiems ir kt. https://www.centraseik.lt/neigaliuju-bendruomenes-psichikos-sveikatos-stiprinimas-per-psichikos-sveikatos-rastingumo-ugdyma-bei-savipagalbos-igudziu-formavima/
3.8. Organizuotas Vilniaus m. savivaldybės kultūros edukacijos projekto „Teatras arčiau mūsų“ renginys (laikotarpiu 2024 04 01-2024 06 30). Projekto dalyviai – bendruomenės nariai. Pravestos teatro edukacijos, kurių metu dalyvių laukė netikėti, smagūs ir įdomūs atradimai kūrybinėse scenografijos dirbtuvėse gaminant įvairių teatrinį rekvizitą: personažus, dekoracijas,

netgi projektavo legendinius statinius. Po darbų kūrybinėse dirbtuvėse visi buvo pakviesti į smagų muzikinį „Labaiteatro“ spektaklį „Lizdeikos repo legendos“.

<https://www.centraseik.lt/kulturos-edukacija-teatras-arciau-musu/>

<https://www.centraseik.lt/kulturos-remimo-programu-projektas-teatras-arciau-musu/>

3.9. Įvykdėme Aukok.lt projektą „Padovanok bėgimo džiausmą vaikams su judėjimo negalia!“ (laikotarpis 2024 06 01 – 2025 02 01). Projekto tikslas - įgalinti vaikus su judėjimo negalia bėgimo džiaugsmui, fiziniam aktyvumui ir judriems žaidimams. Organizavome fizinio aktyvumo su triračiais užsiėmimus vaikams. Projekto rezultatai:

- Įvyko 74 fizinio aktyvumo užsiėmimai su triračiais vaikams su judėjimo negalia;
- Kiekvienas vaikas turėjo galimybę sudalyvauti daugiau kaip 18-je užsiėmimų su triračiais;
- Vilnius, Klaipėda, Palanga – šių miestų vaikai, turintys judėjimo negalia, išbandė bėgimo triračius;
- Projekto metu susipažino ir triračius išbandė 19 vaikų;
- Projekto metu nuolatiniuose fizinio aktyvumo užsiėmimuose dalyvavo 8 vaikai iš Vilniaus miesto;
- Sudalyvauta 6 miesto organizuotose šventėse, taip 2024 m. rugpjūčio 30 d. Centro „Eik“ organizuotos „Draugų ir Sporto šventės 2025“ triračių varžybose;
- Projekto pabaigoje vaikai išbandė triračius su pačiūžomis ant ledo Pramogų arenoje.

<https://www.centraseik.lt/centro-eik-vaikai-apdovanoti-begimo-dziaugsmu/>

https://www.instagram.com/reel/C8JvjBeguZi/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==

3.10. Stiprinome bendradarbiavimą ir partnerystę su kitomis NVO ir visuomeninėmis organizacijomis:

- Partnerystę su Lietuvos triračių sporto organizacija, padedančia vykdyti fizinio aktyvumo užsiėmimus su triračiais suaugusiems, didinti jų socialinę įtrauktį bei siekti sportinių tikslų;
- Partnerystę su Muzikos terapijos asociacija, vykdant muzikos terapijos užsiėmimus bendruomenės nariams;
- Partnerystę su „Artoteka“ suteikiančia galimybes pasiūlyti kūrybines dirbtuves bendruomenės nariams;
- Partnerystę su Karate Kyokushin klubu, suteikiančia naujas galimybes bendruomenės nariams;
- Bendradarbiavimą su Vilniaus m. Visuomenės sveikatos biuru.

3.11. Augo rėmėjų ratas:

- Euromonitor International, UAB
- ACME group „Geri darbai“
- Kazickų šeimos fondas
- Kietaviškių gausa, UAB
- Digital Finance Lietuva, UAB
- Liuksemburgo lietuvių bendruomenė
- Vildoma, UAB
- Fiziniai asmenys

4. Siekiant veiklos tikslų pasiekti rezultatai:

4.1. Stiprėjantis organizacijos institucinis tvarumas:

- Parengtas organizacijos Strateginis veiklos planas 2025-2026 metams;
- Parengtos organizacijos Komunikacijos ir lėšų pritraukimo strategijos.

4.2. Stiprėjanti komanda ir jos kompetencijos:

- Sustiprinta organizacijos komanda prisijungus 2 naujiems komandos nariams ir 4 savanoriams) su stipriomis vadybinėmis ir komunikacijos kompetencijomis;
- Sustiprintos komandos vadybinės ir išorinės komunikacijos kompetencijos.

4.3. Augo bendruomenė – į bendruomenės veiklas įsitraukė 12 šeimų, auginančių vaikus su negalia

4.4. Augo veiklų įvairovė ir kokybė. Pradėjome naujas veiklas:
• Grupinius užsiėmimus su triračiais vaikams (sportinėse erdvėse ir ant ledo čiuožykloje); • Psichikos ir emocinės sveikatos stiprinimo užsiėmimus ir konsultacijas; • Bendruomenės savitarpio pagalbos susitikimus; • Kultūrinę edukaciją; • Bendruomenės renginius;
4.5. Vystėsi bendradarbiavimas su kitomis NVO ir partnerysčių tinklas.
4.6. Plėtėsi organizacijos rėmėjų ratas.
4.7. Tapome tarptautinės organizacijos Europe Academy of Childhood onset Disability (<i>toliau – EACD</i>) nariu ir solidarizuojamės su Europos šalių negalia turinčių vaikų šeimomis, NVO organizacijomis, medikais ir mokslininkais ir įgyjame vertingų patirčių ir žinių, kuriomis galime dalintis ir pritaikyti Lietuvoje.
II SKYRIUS INFORMACIJA APIE PLANUOJAMĄ VEIKLĄ ATEINANČIAIS FINANSINIAIS METAIS
5. Veiklos tikslai 2025 metais:
5.1. Stipri, tvari organizacija ir jos veikla:
• kompetetinga komanda, IT žinių, išorinės komunikacijos kompetencijų stiprinimas; • Kokybiška išorinė komunikacija: naujas organizacijos įvaizdis ir jos matomumas; • Veiklos finansavimo šaltinių diversifikavimas.
5.2. Motyvuota, aktyvi, auganti bendruomenė.
5.3. Kokybiška ir įvairiapusė veikla, orientuota į žmonių su judėjimo negalia sveikatinimą, raišką, socialinę įtrauktį.
5.4. Efektyvus bendradarbiavimas ir partnerystės su NVO.
5.5. Efektyvus tarptautinis bendradarbiavimas su EACD, įgytų žinių ir patirčių taikymas veikloje.
6. Uždaviniai:
6.1. Stipriai ir tvariai organizacijai ir jos veiklai pasiekti:
• ugdyti kompetentingą komandą; • stiprinti išorinės ir vidinės komunikacijos, IT kompetencijas; • kurti naują organizacijos įvaizdį, didinti jos matomumą socialiniuose tinkluose, žinomumą visuomenėje; • diversifikuoti veiklos rėmimo šaltinius, mažinant projektinių finansavimo šaltinių dalį.
6.2. Siekti narių skaičiaus augimo per kokybiškų paslaugų įvairovę, bendruomenės įtraukties renginius.
6.3. Vystyti bendradarbiavimą ir partnerystę su NVO organizacijomis.
6.4. Dalyvauti tarptautinėje EACD konferencijoje Vokietijoje Heidelberge ir joje pristatyti organizacijos veiklą, siekti bendradarbiavimo ir partnerysčių su ES NVO organizacijomis.
6.5. Dalyvauti tarptautinėje triračių sporto stovykloje Danijoje.
7. Siekiant veiklos tikslų planuojami atlikti darbai:
7.1. Tęsti 2024 m. pradėtą Atviros Lietuvos Fondo „Verta“ projektą (projekto laikotarpis 2024 11 01- 2025 08 30) „Kartu galime daugiau!“ kuriame numatyta:
• tobulinti esamų paslaugų kokybę, vykdant įtraukius fizinio aktyvumo grupinius užsiėmimus. • vykdyti naujas paslaugas: organizuoti „Tėvystės auginant vaiką su negalia praktinių įgūdžių ugdymo dirbtuves“ (Kinetic Camp stovyklas), jose teikti žinias ir patirtį šeimoms, kaip padėti vaikui fizinėje bei socialinėje raidoje;

• vykdyti savitarpio pagalbos bendruomenės susitikimus „Patirčių tiltai“, kuriose ugdyti solidarumo ir mentorystės tradicijas; • vykdyti edukacinius renginius socialinių įgūdžių, privačių fondų kūrimo ir valdymo mokymus bendruomenės nariams; • kurti bendruomenei ir visuomenei naudingos informacijos komunikacinį kanalą.			
7.2. Vykdyti Vilniaus m. savivaldybės fizinio aktyvumo ir sporto projektą „Sveika bendruomenė – sveikas Vilnius 2025“ (projekto laikotarpis 2025 05 01 – 2025 11 30), kuriuo stiprinsime bendruomenės narių sveikatą, ugdysime jų fizinio aktyvumo ir sporto raštingumą.			
7.3. Organizuoti Vilniaus m. savivaldybės sporto projekto „Draugų ir sporto šventė 2025“ integruotą renginį (projekto laikotarpis 2025 07 01 – 2025 09 30). Jame dalyvauti kviesime bendruomenės narius, svečius iš kitų organizacijų, Vilniaus miesto gyventojus.			
7.4. Vykdyti SADM NVO institucinio stiprinimo projektą "Komunikacijos ir viešinimo stiprinimas, iš tarptautinės patirties į vietinę įtraukti" (projekto laikotarpis 2025 05 01 – 2025 10 30), kuriuo stiprinsime organizacijos įvaizdį ir matomumą, išorinės komunikacijos kompetencijas, tarptautinio bendradarbiavimo veiklą.			
7.5. Vykdyti Vilniaus m. savivaldybės projektą "Bendruomenės psichikos ir emocinės sveikatos stiprinimas 2025" (projekto laikotarpis 2025 08 01 – 2025 12 31), kuriuo suteiksime psichikos sveikatos stiprinimo žinių, ugdysime emociškai sveikos gyvensenos įgūdžius, sieksime socialinės įtraukties. Organizuosime: edukacinės psichikos ir emocinės sveikatos raštingumo ugdymo seminarus ir mokymus, dailės, dramos, muzikos terapijų užsiėmimus, individualios psichologijos konsultacijas, bendruomenės narių savitarpio pagalbos grupių susitikimus.			
7.6. Teikti paraišką „Erasmus +“ sporto personalo mobilumo projektui „Bėgimo Triračiais Inovacijos: gerosios praktikos mokymai Danijoje“. Projekto metu dalyvausime FrameRunnig sporto stovykloje Danijoje, kurioje įgysime veiklai naudingų žinių, ugdysime kompetencijas, stiprinsime tarptautinius ryšius.			
7.7. Teikti paraišką UAB Maxima skelbtam projektui „Judėjimo laisvė – kiekvienam“, skirtam vaikų su judėjimo negalia čiuožimo užsiėmimams su triračiais ant ledo.			
7.8. Teikti paraiškas rėmimo lėšų telkimo platformai „Aukok.lt“ individualių užsiėmimų su treniruokliais EIK ir triračiais veiklų projektams, vaikų su negalia stovyklos projektui.			
7.9. Dalyvauti EACD tarptautinėje konferencijoje 2025 Vokietijoje Heidelberge, pristatyti Centro „Eik“ veiklas ir patirtis, susipažinti su ES NVO patirtimis, siekti bendradarbiavimo galimybių ir partnerysčių.			
III SKYRIUS			
INFORMACIJA APIE DALININKUS			
8.	Informacija apie dalininkus:		
	Dalininkas	Įnašo vertė finansinių metų pabaigoje, eur	Įnašo vertė praėjusių finansinių metų pabaigoje, eur
	1	2	3
8.1.	Virginijus Kregždė	100,00	10,48
8.2.	Vida Adomaitienė	117,41	9,26
8.3.	Valerijus Denisovas	88,41	9,26

**IV SKYRIUS
KITA INFORMACIJA**

Plačiau apie VšĮ Centro „Eik“ veiklą 2024-2025 m. :

www.centraseik.lt

www.facebook.com/CentrasEik

www.facebook.com/Eikvaikams

www.instagram.com/Centras_eik_vaikams

<https://www.centraseik.lt/poziuri-keiciancios-delfi-socialines-iniciatyvos-nematomi-tinklalaideje-centro-eik-patirtys/>

Direktorė



Vida Adomaitienė